

## **SAMEDI APRES-MIDI**

<b>Noms</b>	<b>Club</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Vestiaire</b>	<b>Corporel</b>	<b>Engins</b>	<b>Musique</b>	<b>Vestiaire</b>	<b>contrôle engin</b>	<b>Pré- compétition</b>	<b>Concentrati on</b>	<b>Passage</b>
MONTORIER , SANGKAEW	EG GANNAT	Duo national -13 ans (Massues)	14:35:00	14:54:00	15:24:00	15:44:00	15:49:00	15:54:00	15:59:00	16:04:00	16:09:00
MATHIEU, VIEIRA DA SILVA	EG GANNAT	Duo TFA -13 ans (Massues)	16:36:00	16:51:00	17:21:00	17:41:00	17:46:00	17:51:00	17:56:00	18:01:00	18:06:00

**PALMARES 19H10**

## DIMANCHE MIDI

<b>Noms</b>	<b>Club</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Vestiaire</b>	<b>Corporel</b>	<b>Engins</b>	<b>Musique</b>	<b>Vestiaire</b>	<b>contrôle engin</b>	<b>Pré- compétition</b>	<b>Concentrati on</b>	<b>Passage</b>
CHADENAT, GOIZET, MAILLOT, MARRAGON IS, MONJANEL	EG GANNAT	National 10- 11 ans (Massues)	11:40:00	12:09:00	12:39:00	12:59:00	13:04:00	13:09:00	13:14:00	13:19:00	13:24:0 0

**PALMARES 16H10**

Adresse compétition : Cosec - 13 rue Ferlot - 03700 Bellerive sur Allier

Chaque gymnaste doit apporter :

- sa tenue de compétition
- ses 1/2 pointes
- sa tenue **d'échauffement obligatoire** : veste du club + bas noir + débardeur ou tee shirt
- Être coiffée (chignon haut)
- une bouteille d'eau + goûter (barre de céréales, fruits ou fruits secs...)

**Prévoir des claquettes ou baskets pour les changements de salle.**

Le maquillage sera fait par les gymnastes aidées des entraîneurs dans les vestiaires. Les trousse de maquillage du club seront mises à disposition. Merci de bien respecter ce matériel. L'horaire de convocation est prévu pour se maquiller SUR PLACE. Possibilité de se maquiller soi-même avant.

